

**Аннотация к рабочим программам
по внеурочной деятельности
на 2024 – 2025 учебный год.**

1.	Название курса	Уроки здоровья
2.	Класс	7-8
3.	Количество часов	34 ч. в 7-ом кл., 34 ч. в 8-ом кл
4.	Срок реализации	2024-2025 учебный год
5.	Цель и задачи учебной дисциплины	Изучение данной программы « Уроки здоровья» на ступени основного общего образования направлено на достижение следующих целей: выявление и развитие способностей каждого ребенка, формирование духовно богатой, свободной, физически здоровой, творчески мыслящей, социально активной личности, обладающей прочными знаниями, ориентированной на высокие нравственные ценности, способной впоследствии на участие в социальном и духовном развитии общества. Практические задачи данного проекта программы можно определить следующим образом: -обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья профессионального самоопределения и творческого труда детей; -адаптация их к жизни в обществе; -формирование общей культуры, в том числе культуры здорового образа жизни; -организация содержательного досуга. -сознание и апробация здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе; -развитие у учащихся причинно-следственных и межпредметных связей в ходе реализации программы; -формирование у учащихся осознанного выбора здорового образа жизни. Учебно-воспитательные задачи проекта программы следующие: -сознание и апробация здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе; -развитие у учащихся причинно-следственных и межпредметных связей в ходе реализации программы; -формирование у учащихся осознанного выбора здорового образа жизни.
6.	Структура курса	7 класс Введение Здоровый образ жизни Закаливание и его значение в укреплении здоровья Рациональное питание Движение – это жизнь Виды травм и первая медицинская помощь Профилактика заболеваний – необходимое условие сохранения здоровья Чистота – залог здоровья Живые организмы и их влияние на здоровье

		8 класс Здоровье в системе «человек-природа Здоровье в системе «человек- абиотические факторы Здоровье в системе «человек – биотические факторы Здоровье в системе «человек - антропогенные факторы»
7.	Учебник	Макеева А.Г. « Внеурочная деятельность. Формирование культуры здоровья» 7-8 классы. ФГОС Москва «Просвещение 2021 г.
8.	Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации.	Сообщения о результатах своих наблюдений; Выставка рисунков; Конкурсы; Оформление плакатов; Проекты