

**Аннотация к адаптированной рабочей программе
по Адаптивной физкультуре
на 2024 – 2025 учебный год.**

1.	Название курса	Адаптивная физическая культура
2.	Класс	7-8
3.	Количество часов	68 ч. в 7-ом кл., 68 ч. в 8-ом кл.
4.	Срок реализации	2024-2025 учебный год
5.	Цель и задачи учебной дисциплины	Целями курса адаптивная физическая культура для обучающихся 7 - 8 классов с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, повышении уровня их психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, комплексной коррекции нарушений развития, социальной адаптации. Для достижения перечисленных целей необходимо решение следующих задач: Образовательных: — овладение основами доступных видов спорта (легкой атлетикой, гимнастикой) в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями обучающихся; Коррекционно-развивающих: — коррекция недостатков познавательной сферы и психомоторного развития; развитие и совершенствование волевой сферы; формирование социально приемлемых форм поведения, предупреждение проявлений деструктивного поведения (крик, агрессия, самоагрессия, стереотипии и др.) в процессе уроков и во внеучебной деятельности; Воспитательных: - воспитание интереса к физической культуре и спорту;
6.	Структура курса	7 класс Кроссовая подготовка Лёгкая атлетика Спортивные игры Гимнастика с элементами акробатики 8 класс Лёгкая атлетика с подвижными играми Гимнастика
7.	Учебник	Физическая культура, 7-8 классы Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»; 2023
8.	Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации.	Текущий контроль проводится в форме практических работ. Промежуточный контроль проводится в конце учебного года в форме контрольной работы.

